

ФУНКЦИЯ ПАМЯТИ



ПАМЯТЬ – ЭТО СЛОЖНЫЙ
ПСИХИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС.
СПОСОБНОСТЬ МОЗГА
ХРАНИТЬ И ВОСПРОИЗВОДИТЬ
ИНФОРМАЦИЮ

Типы памяти: вербальная или речевая; образная; двигательная; эмоциональная.

Виды запоминания:

по участию волевой регуляции:

- произвольное
- непроизвольное

по уровню осмысления:

- осмысленное
- механическое

Для повышения продуктивности запоминания используют т.н. мнемотехники – приемы эффективного запоминания (ассоциация, повторение, выделение логической структуры и др.).

Объем сохраненной информации зависит от объема информации, сроков хранения, характера запоминаемого материала (форма, осмысленность, значимость).

Причины забывания:

- Нечастое использования информации;
- Вытеснение деструктивной информации, оказывающей разрушающее воздействие на личность;
- Отбор функционально-значимой информации, той, что пригодится в жизни.

Воспроизведение делится на преднамеренное и непреднамеренное.

По времени хранения информации выделяют следующие виды памяти:

Сенсорная. Функционирует на основе возбуждений в рецепторах органов чувств. Время хранения информации от 2 до 10 секунд. Особо яркие стимулы могут оставлять возбуждение и дольше.

Кратковременная. Время хранения информации в КП обычно не превышает 15 – 20 минут. Высокая помехочувствительность: любой отвлекающий фактор стирает информацию из памяти.

Долговременная. Функционирует на основе структурных изменений в нервных клетках. Время хранения информации от нескольких часов до нескольких десятилетий (а у животных даже столетий).

Объем безграничен.

Измеряется объем ДП не объектами, а единицами информации (битами). Низкая помехочувствительность. Отвлекающие факторы информацию не стирают, т.к. она записана в структуре молекул нервных клеток.