

## Что такое ответственное родительство?

В обществе существует мнение о том, что с ребенком обязательно надо дружить. Таким образом, понятие родительской ответственности часто подменяется понятиями доброго отношения, заботы и расположения к ребенку – это, несомненно, важные компоненты родительства, но недостаточные.

По мнению специалистов, ответственный родитель, в первую очередь, – зрелый человек, способный отвечать за свои поступки и за свою жизнь, ведь, если этого нет в отношении самого себя, как можно говорить об ответственности за маленького человека?

Обнимайте детей сейчас  
Без какой-то особой причины,  
Просто, что они есть у вас.  
Обнимайте и дочку, и сына.

И не важно, сколько им лет,  
Кризис возраста – всё отговорки.  
Если времени вечно нет,  
Всё равно обнимайте ребенка.

Не откладывайте на потом,  
Не берите на это отсрочку,  
Перед тем, как сесть за столом,  
Обнимайте и сына, и дочку.

Этой истине тысячи лет,  
Но не можем никак научиться:  
Дети – наш негасимый свет,  
Смысл жизни, души частица.

И не ждите какой-то знак:  
Ни пятерок, ни тестов, ни баллов.  
Обнимайте детей просто так,  
Ведь на это и жизни мало.

/Сергей Ефимов/

## ПАМЯТКА ОТВЕТСТВЕННЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Самая важная на  
Земле профессия –  
быть родителем.

ПОЧЕМУ?

Потому что,  
именно сейчас!  
От каждого из нас  
зависит,  
какими людьми  
вырастут наши дети!

В каком будущем  
будем жить  
ПОТОМ МЫ.

**Итак, ответственное родительство – это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания:**

Коммуникативная сторона – это регулярное общение с ребенком. Родитель должен быть в курсе того, что происходит в жизни ребенка – его интересов и предпочтений, мнения и потребностей.

Эмоциональная сторона – родитель должен быть готов не просто слушать ребенка и говорить с ним на важные темы, стараясь избегать оценок в суждениях и осуждения, но выступать в роли помощника и советчика, вызывать в ребенке ответную реакцию, давать ему возможность обсуждать проблемы и делиться своими переживаниями.

Экономическая сторона – обучение в государственных образовательных структурах становится все более затратным, поэтому родитель должен иметь возможность оплачивать обучение ребенка, обеспечить его необходимой одеждой, желательно, карманными деньгами.

Охранительная сторона – сохранение и укрепление здоровья ребенка становится очень актуальным и полностью ложится на плечи родителей;

Нормативная сторона – родителю необходимо выступать в роли эксперта, обладающего опытом общения с социальными институтами. Это означает, что ребенка надо учить следовать правилам, установленным обществом, в котором он живет.

Духовная сторона – способность привить ребенку базовые жизненные ценности, такие как семья, культура. Родители должны научить ребенка ценить свою жизнь и здоровье. Дети, как известно, сильно подвержены влиянию сверстников, информационных ресурсов и окружающих взрослых, будь то положительный или негативный опыт. Поэтому в детском возрасте особенно важно наличие рядом взрослых, которые хранят духовное наследие и в состоянии передавать его своим потомкам. Ведь, не имея собственного мнения и понятия о том, что есть зло, а что добро, не умея самостоятельно анализировать ситуацию и принимать решения, ребенок легко может стать объектом манипуляции.