

КАК ВЫРАСТИТЬ

РЕБЕНКА СЧАСТЛИВЫМ

Жан Ледлофф уверена, что каждый любящий родитель мечтает, чтобы дети выросли счастливыми. Но, к сожалению, не каждому удается этого добиться. Автор рассказывает, как выявить истинные потребности детей. Она напоминает, что умение правильно растить детей заложено в человеке природой. Прислушивайтесь к материнским и отцовским инстинктам, следуйте им. И это поможет понять, чего действительно хочет малыш.

ЕСЛИ С РЕБЕНКОМ

ТРУДНО

Полезная книга от Людмилы Петрановской, которая дает ответы на вопрос, что делать, если больше нет сил терпеть капризы, непослушание и плохое поведение карапуза. Практические советы помогут перестать кричать на детей, подскажут, как можно наказывать, а как нельзя, как держать себя в руках и вернуть радость в семью.

С помощью этого издания вы научитесь сохранять терпение, найдете подход к детям и общий язык, восстановите мир и спокойствие.



5 лучших книг о воспитании детей

**Обзор литературы для
родителей**

ТАЙНАЯ ОПОРА

Людмила Петрановская в книге подробно объясняет, почему наличие в жизни ребенка значимого взрослого, который всегда придет на помощь, которому можно доверять, который пожалеет и возьмет на ручки — это залог счастливого не только детства, но и всей жизни. Если вы хотя бы раз слышали термин «теория привязанности» — знайте, это все она.

Это, наверное, одна из главных книг для родителей в первые годы жизни ребенка.

ОБЩАТЬСЯ С РЕБЕНКОМ.

КАК?

Книги Юлии Гиппенрейтер полезны не только для молодых родителей. В них она рассказывает в первую очередь о том, как важно слышать друг друга, не обесценивать эмоции и мысли собеседника. Именно из ее книг можно узнать, что такое «я-сообщение» и «активное слушание», почему важно опуститься на уровень глаз ребенка для доверительной беседы с ним и почерпнуть много других знаний, которые помогут воспитывать детей без криков и агрессии.

КАК ГОВОРИТЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ

СЛУШАЛИ, И КАК СЛУШАТЬ,

ЧТОБЫ ДЕТИ ГОВОРИЛИ

Адель Фабер, Элейн Мазлиш написали руководство, как нужно правильно общаться с детьми. Оно написано с юмором и неприкрытым языком, что позволит легко и быстро прочитать книгу. Семинары и лекции по взаимоотношениям в семье, которые дают авторы, известны по всему миру. Это отличная книга для тех, кто любит работать на собой и над отношениями в семье.

Данная книга приводит не только жизненные примеры, но и предлагает конкретные решения конфликтов, а также практические занятия, которые помогут восстановить и улучшить отношения.